

# Boo Kanot och Skidklubb

## Verksamhetsidé och värdegrund, policies

Fastställd vid Årsmötet 2023-03-30



## Vision

Boo Kanot och Skidklubb skall vara det självklara valet för såväl tävlingsidrottare som motionär i längdskidor och kajak för alla åldrar i Nacka kommun.

## Visionen nås genom att:

- Vi ska erbjuda träning, glädje och utveckling inom våra idrotter
- All verksamhet ska ske i enlighet med våra stadgar, vår värdegrund och våra policys
- Vi ska vara en breddklubb och bygga en ungdomsverksamhet så att ungdomar kan
- utveckla sin talang och sitt intresse för våra idrotter
- Den som vill utveckla sitt tävlande ska få stöd av klubben för att göra det möjligt Vår verksamhet ska präglas av enkelhet, öppenhet, trygghet och sportslighet
- Vi ska vara många medlemmar som hjälps åt och tar ansvar för att utveckla vår idrott, vår klubb och våra ledare

# Huvudmål



Vi ska vara en attraktiv klubb där vår verksamhet och våra aktiviteter ska passa alla åldrar och alla aktivitetsnivåer, samt vara inkluderande för personer med funktionsnedsättning.

Ett stort och entusiastiskt engagemang ska genomsyra och sprida vårt budskap med syftet att både behålla och bli fler medlemmar samt ledare/funktionärer.

## Glädje

Unga, äldre, motionärer och elitidrottare har roligt tillsammans i vår klubb. Den gemensamma glädjen sprider ringar på vattnet och gör oss till förebilder för varandra.

Glädjen skapar med andra ord gemenskap, energi, lust och utveckling. Känner man glädje har man lust att bidra till gemenskapen, klubbens och den egna utvecklingen.

## Trygghet

*Fysisk trygghet* är viktig när man utövar idrott. Ingen ska skadas när man medverkar i klubbens aktiviteter på vatten eller snö.

*Psykisk trygghet* är en förutsättning för att känna glädje och lust. I vår klubb betyder detta att alla ska känna sig välkomna och trygga. Vi likställer alla oberoende av kön, hudfärg, religion, nationalitet, sexuell läggning, härkomst och politisk preferens.

Det är klubbens styrande organ och alla ledares ansvar att säkerställa fysisk och psykisk trygghet för *alla* i alla sammanhang där klubben är verksam.

## Utveckling

I vår klubb anser vi att utveckling är positivt. Vi vill skapa ramar för att alla kan utvecklas utifrån sina förutsättningar. Att förbättra sin prestationsförmåga är självfallet viktigt i en idrottsklubb men vi fokuserar inte enbart på detta. Vi vill också främja intellektuell och mänsklig utveckling genom att bland annat erbjuda olika ledarroller och administrativa uppdrag till den som vill.

### **Alkohol- och drogpolicy**

Inga alkoholdrycker eller andra droger ska förekomma bland vare sig ledare eller medlemmar/deltagare i samband med utövande av idrottsverksamhet i BKOS regi.

Vid sociala arrangemang (höstmiddagen o.d.) ska det erbjudas alkoholfria alternativ och vi kräver alltid stor måttfullhet.

Vi arbetar mot doping, tobaksbruk och spelmissbruk.

### **Jämställdhetspolicy**

I Boo Kanot och Skidklubb är det lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott och samt att medverka i föreningen på andra sätt.

Vi fördelar och utformar alltid uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

### **Ungas delaktighet och inflytande**

Barn- och ungdomsidrotten ska vara vår breda basverksamhet.

Barnperspektivet innebär att vi vill ta tillvara kunskapen om barns och ungdomars utveckling psykiskt, socialt och motoriskt. Varje individ skall respekteras utifrån sina individuella förutsättningar och sin utvecklingsnivå.

Klubben ska erbjuda en trygg social gemenskap där barn, ungdomar och vuxna kan utveckla sin sociala förmåga, att visa respekt mot andra och lära sig ta ansvar.

### **Ledarutveckling**

Vi vill att våra ledare skall vara välutbildade och kunniga inom kajak, längdskidor och idrottsfysiologi samt pedagogik så att de kan leda respektive åldersgrupp på deras speciella villkor.

Seniorverksamheten skall vara en god förebild för ungdomsverksamheten så att barn och ungdomar kan se upp till de äldre och få del av den erfarenhet och kunskap som finns inom föreningen.

### **Mobbning och kränkningar**

Vi tar ställning och arbetar aktivt mot alla former av mobbing och trakasserier.